健身气功竞赛规程

一、竞赛日期及地点

2025年7月18日至20日在黄平县职校篮球馆举行。

二、参赛年龄

40-69岁（1955年01月01日至1985年12月31日出生）。

三、竞赛项目

**（一）集体项目**

1.健身气功·易筋经普及功法；

2.健身气功·五禽戏普及功法；

3.健身气功·六字诀普及功法；

4. 健身气功·八段锦普及功法。

**（二）个人项目**

1.健身气功·易筋经普及功法；

2.健身气功·五禽戏普及功法；

3.健身气功·八段锦普及功法；

4.健身气功·大舞。

注：健身气功·易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦普及功法为国家体育总局健身气功管理中心创编推广的6分钟普及功法缩短版；大舞为国家体育总局健身气功管理中心创编推广的7分半新功法缩短版。

四、运动员资格

（一）符合《黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体育运动会规程总则》（黔东南文体广电旅通（2024）29号）有关规定。

（二）参赛单位需签订《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》，报到时上交方可参赛。

五、参赛办法

（一）黔东南州各县（市）、州内各行业系统、各大专以上院校、各产业（行业）工会和全州各级各类社会组织（团体）为单位组队报名参赛。

（二）每个单位限报1只队伍，每队可报领队1人，教练员1人，运动员4人（至少有一名异性）。

（三）集体项目：每队报至少2个集体项目。每个集体项目需4名运动员（至少有一名异性）上场比赛。

（四）个人项目：每名运动员限报1项，每项限报1人，不得重复。

（五）运动员必须按该项目体检要求经县以上医院检查证明其身体健康，办理人身意外伤害保险，并签署《健身气功比赛自愿参赛责任书》方能参赛。

（六）运动员须持本人第二代身份证原件以及相关身份证明材料参加比赛。

（七）各参赛队比赛服装须统一。

**五、竞赛办法**

（一）比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2021年最新审定的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（二）功法比赛参赛队上场队形均为“一”字形站位。

（三）本次比赛根据报名情况采用随机抽签决定出场顺序，不再进行现场抽签。

（四）比赛音乐由大会统一提供（不带口令词）。

（五）报名不足3个单位的竞赛项目，不足3人的小项将取消该项比赛。

（六）运动员检录时，必须出示身份证原件。

**六、录取名次及奖励办法**

按《黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体育运动会规程总则》规定录取名次。

**七、报名和报到**

（一）各参赛单位于2025年6月20日前将《报名表》电子文档和盖章扫描件发送到州文体广电旅游局竞技体育科邮箱：

qdnjjty@163.com。联系人：吴安琼，0855-8277876。如出现电子文档和盖章扫描件不一致，以盖章扫描件为准；

（二）各代表队于2025年7月17日下午15∶30前到黄平县体育馆报到。下午16∶00召开赛前技术会议。

（三）各参赛代表队报到时必须交验下列材料：

1.体检材料。

2.保险单据。

3.《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》。

（四）仲裁委员、技术代表、裁判长于2025年7月15日下午19∶30前到黄平县体育馆报到，晚上20∶00召开预备会。

（五）比赛裁判员及技术人员和志愿者于2025年7月16日下午19∶30前到黄平县体育馆报到，17日上午8∶30参加培训会。

**八、裁判员**

（一）仲裁委员、比赛监督、技术代表、裁判员由组委会选派。

（二）志愿者和相关技术人员由黄平县选派。

**九、本规程由本单项竞委会负责解释。**

**十、未尽事宜，见补充通知**

附件1

黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体育运动会赛风赛纪和反兴奋剂保证书

为加强黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体运动会赛风赛纪和反兴奋剂的管理和监督，规范各参赛单位的行为，确保各项比赛公平、健康、和谐、有序进行，依据国务院《反兴奋剂条例》和国家、省、州体育部门赛风赛纪有关规定，制定本保证书。

为了国家和人民的利益，保证竞技体育比赛的公平竞争及体

育事业的纯洁性；为严肃比赛纪律，维护公开、公平、公正竞赛环境、规范比赛秩序。在此，作出如下保证：

保证坚决执行《反兴奋剂条例》，从思想上和行动上坚决反对、抵制和使用兴奋剂及任何违禁药物。保证参赛运动员不出现任何违反《反兴奋剂条例》和赛风赛纪的事件。如出现兴奋剂和赛风赛纪的事件，将严格按照相关条例进行处罚。

该保证书目的是再次确认兴奋剂事件和赛风赛纪责任，提高反兴奋剂意识，避免发生不利后果。请仔细阅读，如无异议，请参赛单位主要领导签字盖章，参赛单位主要领导是负责赛风赛纪和反兴奋剂工作的第一责任人。签字盖章后，本保证书将自动生效并表明已详细理解和接受本保证书。

领导签字： 参赛单位盖章：

年 月 日

健身气功竞赛报名表（个人项目）

代表队名称（公章）：

领队： 单位及职务： 联系电话：

教练： 单位及职务： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 姓名 | 性别 | 民族 | 工作单位及职务 | 身份证号码 | 项目名称 | | | |
| 易筋经 | 五禽戏 | 八段锦 | 大舞 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1. 在参赛项目栏内选择要参赛的项目打“**√**”。

健身气功竞赛报名表（集体项目）

代表队名称（公章）：

领队： 单位及职务： 联系电话：

教练： 单位及职务： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 姓名 | 性别 | 民族 | 工作单位及职务 | 身份证号码 | 项目名称 | | | |
| 易筋经 | 五禽戏 | 六字诀 | 八段锦 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1. 在参赛项目栏内选择要参赛的项目打“**√**”。