举重竞赛规程

一、比赛日期和地点**：**

2025年8月1日-8月3日，黄平县职校篮球馆。

二、参赛年龄

男、女甲组：2008年1月1日—2009年12月31日

男、女乙组：2010年1月1日—2011年12月31日

男、女丙组：2012年1月1日—2013年12月31日

三、竞赛组别及项目

青少年男子甲组： 55kg、61kg、67kg、73kg、+73kg

青少年男子乙组：49kg、55kg、61kg、67kg、+67kg

青少年男子丙组： 45kg、49kg、+49kg

青少年女子甲组： 49kg、55kg、59kg、64kg、+64kg

青少年女子乙组： 45kg、49kg、55kg、59kg、+59kg

青少年女子丙组： 40kg、45kg、+45kg

四、运动员资格

（一）符合《黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体育运动会规程总则》（黔东南文体广电旅通（2024）29号）有关规定。

（二）参赛单位需签订《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》，报到时上交方可参赛。

五、参加办法

（一）青少年组以县（市）为单位组队参赛，凯里学院（含凯里学院附中）、州民族高级中学可单独组队参赛。

（二）每个参赛单位限报1支代表队，每支代表队限报领队1人、教练员1人、队医1人。每个级别每支代表队限报2人，每名运动员限报1个项目级别。

（三）运动员必须按该项目体检要求经县以上医院检查证明其身体健康，并办理人身意外伤害保险，方能参赛。

（四）运动员须持本人第二代身份证原件以及相关身份证明材料参加比赛。

（五）各队比赛服装必须统一，比赛服背后原则上须有参赛单位名称和运动员姓名等信息。

六、竞赛办法

（一）采用国家体育总局审定的最新举重竞赛规则。

（二）运动员必须穿举重服、举重鞋出场比赛。

（三）运动员更改试举重量必须在点名后30秒前提出，否则不予更改。

（四）运动员称量体重和比赛检录时，必须出示二代居民身份证，经审查合格后方可参赛。

（五）运动员报名后不能更改参赛级别。

（六）运动员报名时必须填报报名成绩，试举重量不能低于20公斤。

（七）报名参赛人数不足2人的，取消该级别的比赛。

七、录取名次与奖励办法

按照《黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体育运动会规程总则》、（黔东南文体广电旅通〔2024〕29号）有关规定执行。

八、报名和报到

（一）各参赛单位于2025年6月20日前将《报名表》电子文档和盖章扫描件发送到州文体广电旅游局竞技体育科邮箱：qdnjjty@163.com。联系人：吴安琼，0855-8277876。如出现电子文档和盖章扫描件不一致，以盖章扫描件为准；

（二）各参赛代表队于2025年7月31日下午15∶30前到黄平县体育馆报到。下午16∶00召开赛前技术会议。

（三）各参赛代表队报到时必须交验下列材料：

1.体检材料。

2.保险单据。

3.《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》

（四）仲裁委员、技术代表、裁判长于2025年7月29日下午19∶30前到黄平县体育馆报到，晚上20∶00召开预备会。

（六）比赛裁判员及技术人员和志愿者于2025年7月30日下午19∶30前到黄平县体育馆报到，7月31日上午8∶30参加培训会。

九、裁判员

（一）仲裁委员、比赛监督、技术代表、裁判员由组委会选派。

（二）志愿者和相关技术人员由黄平县选派。

十、本规程由本单项竞委会负责解释。

十一、未尽事宜，另行补充通知。

附件1

赛风赛纪和反兴奋剂保证书

为加强黔东南州第十一届运动会暨第五届少数民族传统体运动会赛风赛纪和反兴奋剂的管理和监督，规范各参赛单位的行为，确保各项比赛公平、健康、和谐、有序进行，依据国务院《反兴奋剂条例》和国家、省、州体育部门赛风赛纪有关规定，制定本保证书。

为了国家和人民的利益，保证竞技体育比赛的公平竞争及体

育事业的纯洁性；为严肃比赛纪律，维护公开、公平、公正竞赛环境、规范比赛秩序。在此，作出如下保证：

保证坚决执行《反兴奋剂条例》，从思想上和行动上坚决反对、抵制和使用兴奋剂及任何违禁药物。保证参赛运动员不出现任何违反《反兴奋剂条例》和赛风赛纪的事件。如出现兴奋剂和赛风赛纪的事件，将严格按照相关条例进行处罚。

该保证书目的是再次确认兴奋剂事件和赛风赛纪责任，提高反兴奋剂意识，避免发生不利后果。请仔细阅读，如无异议，请参赛单位主要领导签字盖章，参赛单位主要领导是负责赛风赛纪和反兴奋剂工作的第一责任人。签字盖章后，本保证书将自动生效并表明已详细理解和接受本保证书。

领导签字： 参赛单位盖章：

年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 举重报名表  **代表队名称（公章）： 领队： 单位及职务 ： 电话： 教练： 单位及职务 ： 电话： 队医： 单位及职务 ： 电话：** | | | | | | | | | |
| 序号 | 组别 | 级别 | 姓名 | 身份证号 | 报名成绩 | 姓名 | 身份证号 | 报名成绩 | 备注 |
| 1 | **女子丙组** | 40kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 45kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | +45kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | **女子乙组** | 45kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 49kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 55kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 59kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | +59kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | **女子甲组** | 49kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 55kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 59kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 64kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | +64kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | **男子丙组** | 45kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 49kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | +49kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | **男子乙组** | 49kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 55kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 61kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 67kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | +67kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | **男子甲组** | 55kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 61kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 67kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 73kg |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | +73kg |  |  |  |  |  |  |  |